

befree

Workshop

Schwinge Dich frei – Hilfe zur Selbsthilfe

Hier lernst Du einfache Techniken Deinen Körper wieder in die Symmetrie zu schwingen und somit Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu reduzieren oder Fehlstellungen zu korrigieren.

Wo? **Ledererzeile 15, Wasserburg am Inn**

Wann? **08.02.2025 10 -13 Uhr**

Kosten? **50,00 €**

Anmeldung bis 07.02.2025 erbeten per Email an:

info@angelika-gebhardt.de

oder an

0172 5630789 (SMS oder WhatsApp möglich)