

# *befree*

## **Workshop**

Schwinge Dich frei – Hilfe zur Selbsthilfe

Hier lernst Du einfache Techniken Deinen Körper wieder in die Symmetrie zu schwingen und somit Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu reduzieren oder Fehlstellungen zu korrigieren.

Wo? **Ledererzeile 15, Wasserburg am Inn**

Wann? **29.10.2022 10 -13 Uhr**

Kosten? **50,00 €**

Anmeldung bis 28.10.2022 erbeten per Email an:

[info@angelika-gebhardt.com](mailto:info@angelika-gebhardt.com)